

Méditation sur l'après-COVID à la lumière du récit de Luc 24, 13-35



Dans une dizaine de jours, cette expérience très particulière du confinement prendra fin. Chacun l'aura vécu de façon différente mais nul doute qu'elle laissera des traces chez chacun d'entre nous. Oui, mais lesquelles ? C'est la question sur laquelle nous vous invitons à vous pencher. Ce qui est proposé est une méditation que vous pourrez mener à votre guise, en une ou plusieurs étapes, selon votre disponibilité et votre état d'esprit. Elle peut s'étaler sur plusieurs jours. Vous trouverez ci-dessous un petit guide que vous pourrez adapter à vos sensibilités et attentes. Un conseil néanmoins, si vous décidez de vous approprier cette démarche : mettez-vous en état de recueillement en :

- choisissant un lieu calme et agréable ;
- prenant votre temps, n'hésitez pas à vous attarder sur tel ou tel stade de la méditation ;
- commençant par goûter la lecture de l'Évangile en essayant de vous incarner dans la peau d'un des deux pèlerins (ses sentiments au début du récit, évolution au cours de la marche, retour vers Jérusalem dans quel but...) ;
- prenant des notes ;
- n'hésitant pas à laisser un intervalle entre méditer, discerner et agir.

Demande de grâce : Seigneur, ouvre-moi au sens de ce que nous vivons !

1- Prier

Chant : Baptisé dans la lumière de Jésus [\(musique\)](#)

1- Baptisé dans la lumière de Jésus,
Tu renais avec lui du tombeau (bis)
Pour que s'éclaire chacune de tes nuits,
Dieu te prend aujourd'hui par la main.
Tu es son enfant bien-aimé.

2- Baptisé dans le passage de Jésus,
Tu traverses avec lui le désert (bis)
Pour que tu brises les forces de la mort,
Dieu te donne aujourd'hui son Esprit.
Tu es son enfant bien-aimé.

3- Baptisé dans l'Évangile de Jésus,
Tu découvres avec lui un trésor (bis)
Pour que tu trouves les mots de liberté,
Dieu te donne aujourd'hui la parole.
Tu es son enfant bien-aimé.

4- Baptisé dans le Royaume de Jésus,
Tu inventes avec lui ton chemin (bis)
Pour que tu cherches les sources de la vie,
Dieu te donne son peuple choisi.
Tu es son enfant bien-aimé.

Évangile du dimanche 26 avril 2020 : Luc 24,13-35

13 Le même jour, deux disciples faisaient route vers un village appelé Emmaüs, à deux heures de marche de Jérusalem,

14 et ils parlaient entre eux de tout ce qui s'était passé.

15 Or, tandis qu'ils s'entretenaient et s'interrogeaient, Jésus lui-même s'approcha, et il marchait avec eux.

16 Mais leurs yeux étaient empêchés de le reconnaître.

17 Jésus leur dit : « De quoi discutez-vous en marchant ? » Alors, ils s'arrêtèrent, tout tristes.

18 L'un des deux, nommé Cléophas, lui répondit : « Tu es bien le seul étranger résidant à Jérusalem qui ignore les événements de ces jours-ci. »

19 Il leur dit : « Quels événements ? » Ils lui répondirent : « Ce qui est arrivé à Jésus de Nazareth, cet homme qui était un prophète puissant par ses actes et ses paroles devant Dieu et devant tout le peuple :

20 comment les grands prêtres et nos chefs l'ont livré, ils l'ont fait condamner à mort et ils l'ont crucifié.

21 Nous, nous espérions que c'était lui qui allait délivrer Israël. Mais avec tout cela, voici déjà le troisième jour qui passe depuis que c'est arrivé.

22 À vrai dire, des femmes de notre groupe nous ont remplis de stupeur. Quand, dès l'aurore, elles sont allées au tombeau,

23 elles n'ont pas trouvé son corps ; elles sont venues nous dire qu'elles avaient même eu une vision : des anges, qui disaient qu'il est vivant.

24 Quelques-uns de nos compagnons sont allés au tombeau, et ils ont trouvé les choses comme les femmes l'avaient dit ; mais lui, ils ne l'ont pas vu. »

25 Il leur dit alors : « Esprits sans intelligence ! Comme votre cœur est lent à croire tout ce que les prophètes ont dit !

26 Ne fallait-il pas que le Christ souffrît cela pour entrer dans sa gloire ? »

27 Et, partant de Moïse et de tous les Prophètes, il leur interpréta, dans toute l'Écriture, ce qui le concernait.

28 Quand ils approchèrent du village où ils se rendaient, Jésus fit semblant d'aller plus loin.

29 Mais ils s'efforcèrent de le retenir : « Reste avec nous, car le soir approche et déjà le jour baisse. » Il entra donc pour rester avec eux.

30 Quand il fut à table avec eux, ayant pris le pain, il prononça la bénédiction et, l'ayant rompu, il le leur donna.

31 Alors leurs yeux s'ouvrirent, et ils le reconnurent, mais il disparut à leurs regards.

32 Ils se dirent l'un à l'autre : « Notre cœur n'était-il pas brûlant en nous, tandis qu'il nous parlait sur la route et nous ouvrait les Écritures ? »

33 À l'instant même, ils se levèrent et retournèrent à Jérusalem. Ils y trouvèrent réunis les onze Apôtres et leurs compagnons, qui leur dirent :

34 « Le Seigneur est réellement ressuscité : il est apparu à Simon-Pierre. »

35 À leur tour, ils racontaient ce qui s'était passé sur la route, et comment le Seigneur s'était fait reconnaître par eux à la fraction du pain.

2- Méditer sur aujourd'hui

2 compagnons cheminent vers Emmaüs. L'un s'appelle Cléophas. Le 2^e peut être chacun de nous. Nous parlons du corona virus : on ne s'attendait pas à cela, c'est une épreuve, etc. Jésus s'approche et fait route avec nous : « De quoi parliez-vous tout en marchant ? ». Jésus nous invite à prendre la parole sur ce que nous vivons en ce temps de confinement.

- Comment suis-je atteint par cette situation ? Quels sentiments m'habitent : peurs, agacements, replis, solidarités, inventivité, patience, suspicion, solitude... ?
- Avec quel « Cléophas » est-ce que je chemine ? Sur qui est-ce que je m'appuie, à qui est-ce que je me confie ? Qu'est-ce que cela m'apporte ?
- M'arrive-t-il de sentir mon cœur tout brûlant ? Dans quelles circonstances ?
- Jésus marche à mon pas, qu'ai-je envie de lui dire ? [Je goûte sa proximité, pas à pas.]

3- Discerner

Qu'est-ce qui me procure de la sérénité ? Qu'est-ce qui m'apaise et me donne de l'espérance et peut-être même de la joie ?

Qu'est-ce qui me rend fort ? Quels points d'appui apparaissent pour continuer à avancer ?

4- Agir demain

À quel ajustement, quel pas, quelle initiative, est-ce que je me sens actuellement appelé(e) pour répondre à la volonté de Dieu en ce temps particulier ?
Quand le confinement prendra fin, dans quelle orientation dans mes rapports aux gens, dans mes actions me paraît-il important de persévérer ?

[De même que les disciples vont retourner vers Jérusalem, autrement qu'ils n'en sont partis, ayant fait la rencontre du Ressuscité, de même nous retournerons vers une vie à nouveau « active » mais en ayant peut-être changé !]. Quel chemin inventer ?

À l'issue de cette méditation, vous pouvez ressentir l'envie d'en partager les fruits avec vos sœurs et frères de la communauté chrétienne.

Dans ce cas, vous pouvez reprendre vos notes et en faire un résumé (1 page maximum, mais cela peut être moins). Vous l'envoyez à Maurice (mlony@orange.fr) pour le 8 mai 2020 au plus tard en faisant figurer en entête vos nom, prénom et paroisse. Il en fera une compilation qui sera envoyée à tous le plus tôt possible.

Ultérieurement, pour ceux qui en éprouveront le désir, il est possible d'imaginer une rencontre physique (enfin !) (en pôle ou par paroisse ?) au cours de laquelle nous pourrions aller plus loin dans l'échange, en particulier sur le point *Agir demain*.

Bonne méditation et que, portés par l'Esprit saint, nous puissions demain être encore mieux *disciples-missionnaires*.